

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 30 «Кораблик»
 от 31.08.2023г. № 6087



Режим дня
Группа раннего возраста
Холодный период

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.15 – 8.25
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.25 – 9.50
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	9.50 – 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки, образовательная деятельность в режимных моментах.	10.10-11.40
Обед	Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.00 – 15.20
Образовательная нагрузка	Подготовка и проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	15.20 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	15.50 – 16.10
Уплотненный полдник	Подготовка к полднику , полдник	16.10 – 16.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	16.30 – 18.00
Игровая деятельность, уход домой	Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	18.00 – 19.30

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 30 «Кораблик»
от 31.08.2023г. № 60§7



Режим дня
Младшая группа (с 3 до 4 лет)
Холодный период

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15 – 8.25
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	10.00 – 10.10
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки.	10.10 – 12.00
Обед	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон; постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.40-15.20
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	15.20 – 16.20
Уплотненный полдник	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20 – 16.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	16.40 – 17.50
Игровая деятельность, уход детей домой	Игровая деятельность, уход детей домой	17.50 – 19.30

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего МАДОУ
«Детский сад № 30 «Кораблик»
от 31.08.2023г. № 60§7



Режим дня
Средней группы (с 4-5 лет)
Холодный период

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15 – 8.25
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 10.20
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	10.20 – 10.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки.	10.30 – 12.20
Обед	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон; постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	15.20 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30 – 16.50
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	16.50 – 18.00
Игровая деятельность, уход детей домой	Игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 30 «Кораблик»
 от 31.08.2023г. № 60§7



Режим дня
Старшей группы (с 5 до 6 лет)
Холодный период

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15 – 8.25
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 10.50
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	10.50 – 10.55
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки.	10.55 – 12.30
Обед	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон; постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.50-15.20
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	15.20 – 16.15
Самостоятельная деятельность	Игровая деятельность, Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.30 – 16.55
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	16.55 – 18.35
Игровая деятельность, уход детей домой	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	18.35 – 19.30

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МАДОУ
 «Детский сад № 30 «Кораблик»
 от 31.08.2023г. № 6087



Режим дня
Подготовительно группы (с 6 до 8 лет)
Холодный период

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, игры детей, индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.15
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.15 – 8.25
Завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность	Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00 – 10.55
Второй завтрак	Подготовка к завтраку, завтрак	10.55 – 11.05
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры, возвращение с прогулки.	11.05 – 12.35
Обед	Подготовка к обеду, обед	12.35 – 12.50
Дневной сон	Подготовка ко сну, дневной сон; постепенный подъем, гигиенические процедуры	12.50 - 15.20
Образовательная нагрузка	Проведение непосредственно образовательной деятельности (по подгруппам)	15.20 – 16.25
Самостоятельная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	16.25 - 16.35
Уплотненный полдник	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.35 – 17.00
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, совместная деятельность педагога с детьми	17.00 – 18.35
Игровая деятельность, уход детей домой	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, уход детей домой	18.35 – 19.30